

Simple & Essentiel

Offrir une alternative bien-être complète, dans la bienveillance et l'écoute, en reconnectant mental et corps.

*Massage bien-être**

Massage thaï sur table - 60 min / 90 min

60€ / 75€

Massage complet apportant un sentiment de souplesse grâce à des pétrissages, étirements doux et lissages profonds sur les lignes tendino-musculaires. Il améliore la circulation, revitalise et apporte une détente profonde.

Massage Californien - 60 min / 90 min

60€ / 75€

Ensemble de mouvements fluides, continus, enveloppants et de longs effleurages très doux. Il apporte un sentiment de réconfort et de détente physique. Idéal en cas de stress ou d'anxiété.

Tui Na des Emotions - 60 min

60€

D'origine chinoise, utilisant les méridiens et les points réflexes, il contribue à libérer les émotions, calmer et éclaircir l'esprit, réduire le stress et la pression psychologique et détendre les tensions musculaires.

2 séances : 100€ - 3 séances : 150€ - 4 séances : 180€

Aromatouch - 60 min

60€

Alliance du toucher et des huiles essentielles, cette technique consiste à rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit, se libérer du stress physique et émotionnel, retrouver un sentiment de bien-être.

Massage pieds & mains - 60 min

60€

Massage pieds - 30 min / 60 min

30€ / 60€

Massage Dos - 30 min / 60 min

30€ / 60€

Aromatouch des mains - 20 min

20€

Libre choix de l'huile essentielle.

Abonnements Massages

Massages de 60 min. Valable 12 mois à partir de l'achat. Possibilité de régler en plusieurs fois sans frais.

- **Douceur** : 4 massages + 1 massage des mains offert 222€ ou 18,5€/mois
- **Détente** : 6 massages + 1 massage des mains offert 318 € ou 26,5€/mois
- **Zen** : 12 massages - soit 2 massages offerts 600 € ou 50€/mois
- **Liberté** : choix du nombre de massages et de la durée désirée **me contacter**

**Le massage bien-être est à but non thérapeutique. Il est d'ordre professionnel, non érotique ni sexuel.*

Judi : 37 rue du Général Chemineau - Neuville de Poitou

Vendredi et samedi : 6 place de Regen - Mirebeau

Autres jours : à domicile (*gratuit dans un rayon de 25 km de Mirebeau, au-delà me consulter*)



sur RDV
06 37 08 85 09

Accompagnement individualisé

Un temps d'accueil, mêlant conseils, échanges, différentes approches personnalisées afin d'aider les personnes surmenées à se prioriser, écouter leurs besoins et réconcilier mental & corps. Rdv possible au cabinet, à domicile ou à distance.

- Séance découverte accompagnement - 30 min offerte
- Séance - 1 h 50€
- Forfait 8 séances 350€

Huiles Essentielles

Les huiles essentielles doTERRA™ peuvent être utilisées seules ou en synergie pour répondre à des besoins personnalisés, chaque lot est soumis à des normes strictes qui garantissent la pureté et la qualité des huiles essentielles.

- Achat me contacter
- Atelier découverte- 1h30 tarif libre

Les Formules *Me contacter pour en discuter et obtenir votre devis*

Formule “Bien dans ta vie”

Mettre en place des routines bien-être à base d'huiles essentielles ou de compléments alimentaires en lien avec les besoins identifiés. Bilan + atelier découverte huiles essentielles + kit d'huiles essentielles + 3 rdv de suivi + ressources.

Formule “Bien avec tes émotions”

Préserver et retrouver son énergie. Connaître et exprimer ses besoins et ses limites. Mieux vivre ses émotions. 8 séances d'accompagnement + training émotionnel avec des huiles essentielles.

Formule “Bien dans ta tête et ton corps”

Connaître et exprimer ses besoins et ses limites. Ecouter son corps. Préserver et retrouver son énergie. 8 séances d'accompagnement + 4 massages.

Formule “Bien avec ton corps, ta tête et tes émotions”

Préserver et retrouver son énergie. Connaître et exprimer ses besoins et ses limites. Ecouter son corps et mieux vivre ses émotions. 8 séances d'accompagnement + 4 massages + training émotionnel avec des huiles essentielles.



Bérengère Isaac

Après 20 ans en RH en tant que spécialiste formation, durant lesquels je me suis formée au développement personnel et initiée au coaching, j'ai fait un burn-out.

Aujourd'hui, riche de mon expérience et de mes diverses formations, notamment en massages, j'accompagne les personnes surmenées à prendre soin d'elles, identifier leurs besoins, se prioriser et se reconnecter à leur corps.